



DancEgrity®

mit Tina Wyss
2. - 5. Juli 2018

DancEgrity, ein Tanztraining von Tina Wyss, welches die Erkenntnisse aus dem Gebiet der Faszienforschung kreativ einbindet, die Körperwahrnehmung ins Zentrum rückt und seine Energie aus dem Drang zur Bewegung, aus der Leidenschaft zum Tanz bezieht. DancEgrity ist eine Wortneuschöpfung aus Dance und Tensegrity.

Tensegrity ist ein von B. Fuller erfundenes Kunstwort für "tensional integrity". Das Konzept der Tensegrity findet seine Anwendung auf das Faszienystem: Die Knochen "schweben" im Bindegewebe und werden durch dessen Spannung räumlich "gehalten".

- Wer? Tina Wyss
Tänzerin, Tanzpädagogin, Choreografin, Faszienpilateslehrerin CPM
- Wann? 2. – 5. Juli, 19:30 - 20:45
- Wo? Tanzstudio La Rosa, Werkraum Warteck, Burgweg 15, Basel
- Kosten? Einzelne Lektion 30.-
4 Lektionen 100.-
Bezahlung erfolgt vor Ort in Bar.
- Mitbringen? Socken oder Tanzschuhe (Sportschuhe, Jazztanzschuhe, Ballettschläpplis etc.) und Trainingsbekleidung, Wasserflasche
- Anmelden? info@flamenco-rosa.ch
info@pilates-dance.ch
Anmeldeschluss: 30. Juni

Da wir die ganze Lektion "in einem Fluss" durchtanzen, die relevanten Anweisungen also am Anfang der Stunde gegeben werden, bitte ich um Pünktlichkeit.

"Dancegrity" steht allen offen. Einzige Voraussetzung: Tanzleidenschaft :-))